

## Přiložte ruku k dílu, pomoci může každý!

Vážení naši spoluobčané. Pokud jste nuceni držet se co nejvíce doma, můžete být velmi užiteční. Všichni, kteří se o nás v tyto dny starají a riskují své životy si zaslouží naši pomoc. Umíte to trochu s šicím strojem? Máte chuť pomáhat? Zkuste ušít tolik potřebné ROUŠKY!!!

Neumíte šít? Třeba máte materiál, který využije šikovná švadlena.

Neumíte šít? Můžete vyprat, vyžehlit co druzí našijí.

[Budete mít připraveno, budete mít dotazy volejte na 384 792 201 nebo 724 157 968.](tel:384792201)

Pište na [info@meu.lomnice-nl.cz](mailto:info@meu.lomnice-nl.cz). Sledujte <https://www.facebook.com/ilomnice/>

Město Lomnice nad Lužnicí předem děkuje za Vaši solidárnost.



### NÁVOD NA UŠITÍ ROUŠKY

Kdo je napojen na Internet může se podívat na odborný návod zde:

<https://daya.cz/blogs/news/jak-usit-bavlnenou-rousku>

#### Potřebujete:

Bavlněný (nový) materiál o rozměrech 1x 20x20 cm a 2x 3,5x100 cm, šicí stroj a nit.

1. Na dvou protilehlých stranách připraveného čtverce látky zahrňte 2x0,5 cm a prošijte.
2. Dle stříhu si udělejte nástřihy, které výrazně usnadní tvorbu skladů, zažehlete a zajištěte ještě špendlíky.
3. Pruhy - okraje po celé délce zahrňte cca 0,5-0,7 cm a zažehlete, poté přeložte ještě na půl a znovu zažehlete.
4. Do takto připravených proužků vložíme do středu zažehlenou roušku, schováme do něj její nezačištěný okraj a zajistíme špendlíky.
5. Špendlíky zajistíme i celý zbytek proužku.
6. Konce proužku rozložíme, zahrneme 1 cm dovnitř a opět poskládáme dle zažehlení. Zajistíme špendlíkem.
7. Celé proužky prošijeme.

Rouška je na světě! Už jen ji před použitím vyvařte/vyperte a přežehlete.