

Lomnické LISTY

Říjen 2013

Číslo 10 Ročník XIII

Vydávání povoleno rozhodnutím OÚ V Jindřichově Hradci ze dne 27. 1. 1999, pod r. reg. MK ČR E 11681

Sloupek pro starostku

Ohlédnutí za turnajem ve frisbee

O víkendu 14. a 15. 9. 2013 ožilo naše fotbalové hřiště pro Lomnici sportem netradičním, a to mistrovstvím republiky ve frisbee. Utkání byla velmi vyrovnaná, vítězství však patřilo jen jednomu, pražskému týmu Prague Devils. Přijelo celkem 10 týmů, tj. více než 150 účastníků. Byli mile překvapeni, že i malé město, jako je Lomnice nad Lužnicí, má všechny předpoklady pro konání celostátních akcí a dokáže pro ně plně zabezpečit technické zázemí.



To by se jistě neobešlo bez aktivní pomoci pracovníků Služeb města, ani bez výborné spolupráce s vedením ZŠ a MŠ, ani bez pomoci zaměstnankyň naší školní jídelny, či správkyně sportovního areálu. Firma ČEVAK pomohla zajištěním pitné vody. Pan R. Moudrý zajistil posekání okolních travnatých ploch kolem rybníka Peřinka, neboť Služby města pro pracovní vyčerpání před turnajem tuto práci nestíhaly. Poděkování patří též fotbalistům a vedení TJ Tatran za vzájemnou toleranci a respektování potřeb dalších sportovců, když přesunuli svá fotbalová utkání tak, aby mohly obě sportovní disciplíny probíhat souběžně.

Po skončení utkání, poté, co po sobě sportovci uklidili, se rozjeli domů, do všech koutů naší republiky. V Lomnici se jim líbilo, udělali jsme si dobrou reklamu. Celá akce tak přispěla ke zviditelnění našeho města. Věřím, že to přinese ovoce do budoucna.

Okolo jižních Čech

Mezinárodní cyklistický závod „Okolo jižních Čech“ již je také za námi, 8. 9. 2013 se tudy peloton prohnal jako vítr. Celkem startovalo 129 závodníků z 22 týmů, do cíle z nich došlo 98. Trasu dlouhou 519,2 km projeli průměrnou rychlostí 43,11 km/h. Naším městem prosvítlili ale mnohem rychleji, neboť zde soustředili o sprinterskou prémii.



Nenechte si ujít

Výstava Z dílny
mladých umělců
– kostel sv. Václava

12. 10.
Posezení
s harmonikou od
14.00

21. 10.
Z babiččina kapsáře
– 17.00 knihovna

28. 10.
Oslavy vzniku
samostatného
Československa

Uvnitř najdete...

Ze zastupitelstva

Volby 2013

Očkování proti
chřipce

Mobilní hospic

Ze školy

Z kultury

Z RADNICE

Sloupek pro starostku

→ ZE STRANY 1

V příštím roce se bude konat další ročník, pokusíme se u nás cyklisty na chvíli zastavit. Vždyť to byla pro Lomnici docela příjemná změna.

Žádáme o dotaci



Ačkoli nejsem příznivcem dotační politiky, o čerpání a účelnosti dotací často přemýšlím a vyhodnocuji potřeby města, které by mohly být prostřednictvím dotační podpory uspokojeny.

V současné době podáváme žádost o dotaci na Státní fond životního prostředí (SFŽP) v rámci výzvy „Protipovodňová opatření“. Nejen v blízkosti řeky Lužnice, ale také např. u výpustí rybníků by měla

být osazena čidla, která budou včas varovat před blížícím se nebezpečím povodně a též před nebezpečím přívalových dešťů. Pro lepší informovanost občanů bude možné rekonstruovat také síť místního rozhlasu a rozšířit ji do míst, kde doposud není. Pokud dotaci získáme, máme zde opravdu velkou šanci, mohli bychom přistoupit k realizaci již v 1. polovině roku 2014.

Jedná se celkem o 3.000.000 Kč, podíl města by měl činit 10% z této částky. Vzhledem k tomu, že stávající místní rozhlas je již značně opotřebovaný a poruchový, zastaralé součástky se nově nevyrábějí, čekala by nás kompletní rekonstrukce v každém případě a byla by bezesporu dražší než investice, kterou město vynaloží při využití tohoto dotačního titulu.

*Ing. Iva Nováková
– starostka města*

Zpráva ze zasedání Zastupitelstva města Lomnice nad Lužnicí ze dne 16. 9. 2013

Přítomno bylo 14 členů zastupitelstva města.

Zastupitelstvo města vzalo na vědomí:

- Zprávu o plnění usnesení ZM ze dne 2. 9. 2013 a usnesení ZM ze dne 10. 6. 2013 – usn. č. 304/14/Z/2013 (event. nákup užitkového vozu) a usn. č. 305/14/Z/2013 (koncept řešení separace odpadu v dlouhodobém horizontu);
- účetní závěrku k 30. 6. 2013 příspěvkové organizace ZŠ a MŠ Lomnice nad Lužnicí;
- účetní závěrku k 30. 6. 2013 příspěvkové organizace Služby města Lomnice nad Lužnicí;
- informaci o stavu dotace: „Snížení imisní zátěže z dopravy ve městě Lomnice nad Lužnicí“, č. projektu 12107442 – SFŽP;
- rozpočtové opatření č. 9/2013;

- Zprávu z jednání rady města, která se uskutečnila dne 28. 8. 2013.

Zastupitelstvo města schválilo:

- zvolilo předsedou finančního výboru Mgr. Miroslava Bínu;
- schválilo účetní závěrku Města Lomnice nad Lužnicí za rok 2012.

Zastupitelstvo města vyřadilo z programu jednání:

- projednání rozpočtového opatření č. 10/2013.

Přesné formulace usnesení zastupitelstva města naleznete na

www.lomnice-nl.cz

Volby do poslanecké sněmovny parlamentu ČR

Starostka města Lomnice nad Lužnicí oznamuje, že volby do **Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR**, které se konají ve dnech **25. a 26. října 2013** (pátek a sobota), se uskuteční v zasedací místnosti **Domu s pečovatelskou službou, nám. 5. května 125, Lomnice nad Lužnicí.**

V pátek 25. října 2013 se volby konají v době od 14:00 do 22:00 hodin.

V sobotu 26. října 2013 se volby konají v době od 08:00 do 14:00 hodin.

Volební lístky volič obdrží do schránky v místě svého bydliště, nejpozději 3 dny před konáním voleb, popřípadě si je volič může vyzvednout ve volební místnosti. Volit bude umožněno voliči, který prokáže totožnost a státní občanství ČR platným občanským průkazem nebo platným cestovním pasem. Neprokáže-li volič svou totožnost a státní občanství ČR, nebude mu hlasování umožněno.



Voliči, kteří se ve dnech voleb, tj. 25. a 26. října 2013, nebudou moci dostavit do volební místnosti – zasedací místnosti Domu s pečovatelskou službou – zejména z vážných zdravotních nebo rodinných důvodů, mohou tuto skutečnost oznámit na Městský úřad v Lomnici nad Lužnicí – kancelář matriky (tel.: 384 792 239, 384 792 201), nejpozději do 24. října 2013 – a tito voliči budou navštíveni ve dnech voleb volební komisí s přenosnou volební urnou.

INFORMACE OBČANŮM

Očkování proti chřipce

Po roce se opět připomínáme s očkováním proti chřipce. Ať si to chceme přiznat, či nikoliv, rok se s rokem sešel a je tu konec roku a s ním i typická onemocnění. Nachlazení a chřipky.

Jaké jsou rozdíly mezi chřipkou a nachlazením?

Obě jsou zánětlivá onemocnění horních cest dýchacích. Nejčastěji je způsobují viry kontaktem s nemocným člověkem.

Nachlazení se objevuje postupně 1-2 dny po kontaktu s infekcí. Většinou začíná škrábáním v krku, které postupně přechází v hustou rýmu. Dalším příznakem je kašel, horečka, bolesti hlavy, únava.

U nachlazení je průběh kratší, méně dramatický a uzdravení je rychlejší. Nachlazení není tak nebezpečné jako CHŘIPKA.

Chřipka má náhlý nástup. Začíná většinou z plného zdraví. Je provázena celkovou schváceností, vysokou teplotou, až zmateností. Nástup symptomů připomíná zpočátku běžné nachlazení, ale horečka bývá vysoká. Častá je krutá bolest hlavy, svalů a kloubů.

Průběh je dramatičtější, komplikace jsou vážnější a mohou být i fatální. Rekonvalescence je pomalá, potíže přetrvávají, zejména slabost, až týdny. Zranitelní, oslabení jedinci jsou ohroženi přímo na životě.

S nachlazením bojujeme potnou kůrou, léky proti teplotě, proti kašli a rýmě a vitamíny.

U ohrožených jedinců je nutné krytí antibiotiky. Nedá se ale zatím očkovat.

Na rozdíl od nachlazení se proti chřipce dá preventivně bojovat. Prevence je v zásadě jednoduchá. Včasné očkování.

Jako každý rok, je nyní nejlepší doba na očkování, aby se stačily vytvořit protilátky, než vypukne obávaná chřipková epidemie.

Podle dostupných informací platí stejná pravidla jako vloni.

Ohrožení jedinci – pacienti s chronickou obstrukční chorobou plicní, diabetici, pacienti s nemocí srdce nebo ledvin, astmatici a lidé nad 65 let věku mají očkování hrazeno z veřejného pojištění.

Ostatní si mohou vakcínu zakoupit v lékárně a proti receptu /vystavíme ho v ordinaci při očkování/ a mohou se přijít nechat očkovat.

Termíny očkování?

Od 3. října každé pondělí a čtvrtek po 9.00 hodině

Nemusíte se objednávat, telefonovat. Prostě přijďte.

Zásadním předpokladem je dobrý zdravotní stav v době očkování. Nesmíte být již nachlazení, nesmíte mít teplotu, rýmu apod.

Vakcínu pro pacienty rizikové (vybrané skupiny viz výše) budeme mít v ordinaci, ostatní si ji přinesou s sebou. Předpokládaná cena je do 150,- Kč.

Dr. Roman Bílek

Ještě jednou o nové ordinaci

Vážení spoluobčané! Pro množství dotazů, jak funguje ordinace v Zámecké ulici, si dovoluji připomenout, resp. vysvětlit, chod ordinace ještě jednou a z jiného pohledu.

Ordinační hodiny

Ordinační hodiny zůstávají v platnosti tak, jak tomu bylo i v Tyršově ulici.

Pondělí, úterý, čtvrtek a pátek od 6.30 do 12:30 hod.

Ve středu ráno odběry a diabetická poradna 7.00- 9.00 hodin a odpolední ordinace od 12.00 do 15.00, respektive objednání do 18.00 hodin.

Znovu si dovoluji připomenout, že lze objednávat.

Objednávání

Každý den se lze objednat na určitý přesný čas na ošetření. Objednávání doporučujeme na věci, které snesou odklad, tedy neakutní onemocnění, jejichž vyšetření zabere více času, vyplňování různých formulářů například kontroly invalidity, bezmocnosti, pojistky, prohlídky těhotných, prohlídky na řidičský průkaz, zbrojní průkazy, periodické zdravotní prohlídky (po

2 letech), vstupní prohlídky a registrace, předoperační vyšetření...atpod.

Tito objednaní budou přednostně ošetřeni, samozřejmě s výjimkou akutních, život ohrožujících ošetření a úrazu. V konečné fázi určuje pořadí pacientů vždy lékař. Ve středu se objednávají pacienti na ošetření po 15. té hodině.

Cílem je, aby se nemíchali nemocní se zdravými lidmi, potažmo zlepšení organizace práce v ordinaci a zkrácení čekací doby pro Vás, pacienty.

Jak objednávat?

Objednávat lze kdykoliv telefonicky na číslo **384 792 446** (prosíme po 10. hodině) nebo osobně u sestry.

Kdo jde k lékaři a kdo jde jen k sestře?

S ohledem na zkvalitnění služeb i zkrácení čekací doby jsme zavedli nejen objednávání, ale také preferenční ošetření.

To znamená, že kdo chce například jenom recepty z trvale užívaných léků a není avizovaná kontrola lékařem, může

jít jenom a přímo k sestřičce. Objednávání sanity, zajištění dopravy, předepisování pomůcek pro inkontinenci, odběry krve, odevzdání vzorků k laboratornímu vyšetření, vyzvednutí výsledků vyšetření, objednání se k vyšetření nebo odběrům, vyzvednutí diabetických knížek nebo knížek na QUICKA....to vše zvládá sestra sama. K příchodu k sestřičce slouží malá čekárna vlevo před WC. Tito pacienti nemusí k lékaři.

Naopak, k lékaři jdou všichni ostatní pacienti a to tak, že do 10.00 hodin jdou nemocní pacienti tak, jak přišli za sebou. Samozřejmě s výjimkou zranění, nebo akutně nemocných. **Od 10 hodin mají přednost objednaní.**

Vyhodnocení prvních měsíců ukázalo, že tento systém nesmírně zkracuje čekací dobu a zlepšuje komfort pro pacienty, kteří mohou lépe hospodařit se svým časem, nebo si nemohou dovolit dlouho čekat. Podotýkám, že individuální sjednaná dohoda o ošetření v mimopracovní dobu je možná. Zde je zřejmé, že jde o výjimečné případy hodné zvláštního zřetele. Například nutné ošetření, nebo úkon pro pacienta, který dojíždí z velké vzdálenosti, je pracovně ➔

➔ a časově extrémně vytížen, nebo se jedná o akutní onemocnění ohrožující pacienta a není dostupná jiná lékařská pomoc.

Připomínám, že ve všední den od 18.00 hodin do 22.00 hodin a v sobotu a neděli od 8.00 hodin do 18.00 hodin je dostupná **nevyjezdová pohotovostní lékařská péče** v Třeboni, Palackého 106, telefon **384 721 800**.

Superakutní vážné onemocnění nebo případy ohrožení života ošetřuje „Záchranka“ zvaná též „rychlá“, oficiálně přesně řečeno Zdravotní záchranná služba, a to po celých 24 hodin na telefonu **155**.

Jaký je rozdíl mezi záchrankou a pohotovostí?

Lékařská služba první pomoci neboli **POHOTOVOST** ošetřuje všechny případy onemocnění, lehčí úrazy, která nevyžadují hospitalizaci nebo primární ošetření přímo v nemocnici, nebo neohrožují život přímo v době nedostupnosti praktického lékaře. Tzn. převážně vyplňují mezeru mezi pracovní dobou praktiků. Pohotovost nemá sanitu, ale může zařadit odvoz sanitou z ordinace v Třeboni nebo povolá záchranku, pokud se ukáže, že se jedná o vážné akutní onemocnění.

Další pohotovost je v Jindřichově Hradci v areálu nemocnice ve vstupním vestibulu a ordinuje rovněž do 22. hodin ve všední den, v sobotu a neděli podobně jako v Třeboni. Jiná dostupná pohotovostní služba je v nemocnici v Českých Budějovicích v areálu bývalé vojenské nemocnice, nebo ve Veselí nad Lužnicí.

Podrobné informace jsou dostupné pro majitele počítačů na webových stránkách.

Samozřejmě, že například s úrazem mohou jet pacienti i přímo do nemocnice na příslušné oddělení. Chirurgie v J. Hradci má nepřetržitý provoz, stejně jako traumatocentrum v nemocnici České Budějovice, připomínám vchod je z boku areálu. Oční úrazy na očním oddělení JH nebo Č.Bud., ORL podobně.

Ušní, nosní, krční ambulance je v provozu také v sobotu v areálu lázní AUORRA dopoledne a ve středu odpoledne.

Záchranka, neboli **Zdravotní záchranná služba** je dostupná 24 hodin na telefonu 155. Ta je určena naprosto přednostně na život zachraňující úkony.

Například autonehody, mrtvice, ať mozkové či srdeční, embolie, dušení, topení, vážné úrazy, život ohrožující krvácení, šokové stavy, křečové stavy, akutní psychiat-

rická onemocnění, akutní alergické reakce všeho druhu atpod.

Jak sami vidíte, je zbytečné volat záchranku na chřipku, teplotu, banální krvácení z nosu, průjmy, banální úrazy.....

UVědomme si, že ve službě v rajonu bývá jeden lékař s posádkou a odvolání záchranky k „hlouposti“ může znamenat smrt pro jiného, který akutně potřebuje pomoc jinde!

I vy, nebo vaši blízcí, můžete potřebovat rychlou pomoc například v Lomnici a záchranka bude ošetřovat nějakou banalitu v Nové Vsi.

Víte, že RLP v Třeboni má rajon od Nových Hradů k Veselí nad Lužnicí? Víte, že další dostupná záchranka s lékařem je až v Budějovicích nebo v Táboře? Víte, jak dlouho trvá, než se dostanou namísto? Víte, jak snadno a rychle může člověk vykrváčet?

Nemluvte o tom, že nemáme v záchraně vůbec vybavení na ošetřování běžných banálních onemocnění. Od toho je zde pohotovost.

Prosím, rozlišujte. Prosím, nezneužívejte. Chráníte tím sebe i ostatní občany.

MUDr. Roman Bílek

Trocha hodnocení některých novinek

Již před komunálními volbami v roce 2010 jsme se zavázali našim voličům, že v případě úspěchu v těchto volbách zavedeme a tím i více zpřístupníme možnost třídění odpadů i mimo provozní dobu sběrového dvora. Z vlastní zkušenosti vím, že dlouhé roky otevřený sběrový dvůr v pátek a sobotu nebylo to pravé ořechové. Zajistili jsme proto nádoby na tříděný odpad, které jsme rozmístili po našem městě. Mista jsme určili tak, aby občané z každé části našeho města měli co nejbližší k těmto nádobám. Samozřejmě největší počet nádob je v ulici Dr. Kuny jelikož je zde více jak 50 bytových jednotek. I přes počáteční kritiku opozice, že je to zbytečné, mohu jednoznačně potvrdit správnost tohoto kroku. Utvrzují mě v tom kladné ohlasy spoluobčanů a hlavně množství odpadu, které svezeme. Odpad z těchto nádob svážíme 2x do týdne a každý týden evidujeme cca. 350 kg vytříděného odpadu, který je odvážen k dalšímu využití.

Další z novinek je otevření sběrového dvora od začátku června do konce září, každé úterý v odpoledních hodinách. K tomuto kroku

jsem přistoupil na četné žádosti občanů jelikož biologického odpadu je v těchto měsících opravdu hodně a nikdo si nechce nechávat u domu takto zapáchající odpad na konec týdne, kdy je otevřen sběrový dvůr. V počátku tento den nebyl příliš využíván, ale postupem času se i úterý kdy je otevřen sběrový dvůr dostal do podvědomí občanů a je hojně využíván. Množství odpadu (hlavně biologického) je tento den srovnatelný se sobotou dopoledne, která je jako sběrový den využívána již několik let. A toto byl hlavní záměr rozšíření provozu sběrového dvora. Zároveň musím říct, že jsem v těchto dnech obdržel žádosti zda bychom mohli mít úterky otevřeno na sběrovém dvoře do konce října na místo původně plánovaného konce září. Celou tuto věc zvážíme a budeme občany informovat.

Tímto bych také chtěl moc poděkovat všem za názory a náměty na zlepšení naší činnosti, které jsme od Vás obdrželi, v což doufáme i do budoucna.

Miroslav Řepa

Služby města Lomnice nad Lužnicí

Hospicová péče sv. Kleofáše zahájila svůj provoz na Třeboňsku

1. 9. 2013 zahájila svůj provoz nová zdravotně – sociální služba v regionu Třeboňska a blízkého okolí. Domácí (mobilní) hospic nabízí rodinám následující:

● komplexní domácí hospicovou paliativní péči:

- péče multiprofesního paliativního týmu s lékařskou a ošetrovatelskou dostupností 24 hodin denně
- pomáhá doma v pacientově rodině odborně pečovat o nemocného, který čelí problémům spojeným s nevléčitelným onemocněním v poslední etapě svého života

- je tu pro pacienty, kterým byla doporučena paliativní léčba v domácím prostředí – ať už po ukončení neúspěšné onkologické léčby nebo při chronickém onemocnění jakéhokoli nenádorového původu
- pomoc při zvládání běžných úkonů péče
- pomoc při osobní hygieně

● základní i odborné sociální poradenství:



- otevírací doba poradny: pondělí 800 – 1200, středa 1200 – 1700
- **terénní odlehčovací služby:**
 - pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí (doprovod k lékaři, na úřad či na vycházku)
 - zprostředkování kontaktu se společenským prostředím, zapojení dobrovolníků
 - sociálně terapeutické činnosti
- **půjčovnu kompenzačních pomůcek:** k dispozici máme polohovací postele, antidekubitní matrace, vozíky, toaletní křesla, aj.
- **dobročinný prodej:** dárkové předměty, fair trade zboží, literatura

Náš tým tvoří: lékaři, zdravotní sestry, sociální pracovníce, pečovatelky, psychologové, duchovní, dobrovolníci.

V říjnu si připomínáme Světový den hospiců a paliativní péče. Cílem tohoto dne je upozornit na potřeby lidí s terminální diagnózou a jejich rodin – v oblasti zdravotní, sociální, praktické, duchovní; vytvářet prostor pro diskusi o těchto tématech; zlepšovat dostupnost hospicové a paliativní péče po celém světě; získat prostředky na podporu a rozvoj hospicové a paliativní péče (srov. www.asociacehospicu.cz – kde lze najít další informace k tématu).

Náš hospicový tým vyjíždí z Třeboně již k prvním pacientům. Dokázali jsme postupně zařídit vše, co je potřeba k domácí hospicové péči pro naše pacienty a jejich rodiny, avšak neustále se potýkáme s nedostatkem financí. O to více nás mile překvapuje podpora mnohých z Vás – následující akce jsou toho důkazem a my se těšíme na setkání s Vámi:

- sobota 5. 10. 2013 Český Krumlov, 15.00 hod, parkoviště u Jízdárny: **Schwanda běh – 1. ročník závodu pro dobrou věc** (výtěžek bude věnován našemu hospici)

- neděle 13. 10. 2013 Třeboň, 8.00 – 16.00 hod, prostory hospice v Chelčického ul. 2:
Den otevřených dveří při příležitosti Světového dne hospiců a paliativní péče
- sobota 19. 10. 2013 Třeboň, 9.00 – 12.00 hod, náměstí T.G. Masaryka: **Veletřh neziskových organizací** (informační stánek a prezentace, prodej drobných dáreků na podporu hospice)
- čtvrtek 7. 11. 2013 Třeboň, 19.00 hod, Divadlo J.K. Tyla: **Podzimní ozvěna pro Kleofáše** – benefiční představení (beseda s paní Kamilou Moučkovou a hudební vystoupení sboru Pěslav – Ozvěna)

Pro další informace nás kontaktujte zde:

Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň, Chelčického 2

provozní doba:

pondělí 13⁰⁰ – 17⁰⁰, úterý, středa, čtvrtek 8⁰⁰ – 12⁰⁰

sociální poradenství:

pondělí 8⁰⁰ – 12⁰⁰, středa 12⁰⁰ – 17⁰⁰

www.kleofas.cz

tel.: 731 435 187

e-mail: info@kleofas.cz

číslo účtu: 2500333994/2010

Děkujeme za každou finanční i jinou pomoc! Mobilní hospicová péče není hrazena zdravotními pojišťovnami, přesto je dostupná!

Za celý tým domácího hospice z Třeboně

Mgr. Petra Brychtová, vedoucí

(facebook: Hospicová péče sv. Kleofáše Třeboň)

OD NAŠICH OBČANŮ

Podzim

*Už je tu podzim - babí léto
odfoukl vítr kamsi stranou.
Líto vždycky bývá mě to,
řící mu zase nashledanou.*

*Umím podzim obdivovat.
Přestanu truchlit po létě,
jak dokáže všechno vymalovat
barvami na své paletě.*

*Už odlétají hejna husí,
mávají křídly, tak smutno je mi.
Do teplých krajin letět musí
dřív, než pokryje sníh zemi.*

*Stromy už odložily svoje pestré šaty,
vítr je rozfoukal a pohrává si s nimi.
Brzy už obalí je chomáčky bílé vaty,
když nastane období „paní Zimy“.*

*Jen šípky po růžích zůstaly
a vítr se prohání v trní,
mlha vše omotá do šály
teplé, jak z ovčí vlny.*

*Listí je mokré, stromy holé
a slunce na obloze je tak nízko.
Zoraná jsou už všechna pole,
zima je tu tak blízko, tak blízko.*

P.H.

Oznámení

Vážené spoluobčane Lomnice nad Lužnicí městečka o kterém jsem ještě před deseti léty věděla, že se nachází v blízkosti lázeňského města Třeboň, nedaleko Jindřichova Hradce, prostě v ráji rybníků.

Před deseti léty kdy jsme se sem s manželem a našimi psími miláčky přistěhovali a ve skutečnosti poznávali malebný kout naší vlasti. Zrekonstruovali zde starší domek, začali i zahradničit, poznávat své sousedy o kterých mohu hovořit jen kladně.

Samozřejmě jsme sledovali i lidské vztahy místa ve kterém žijeme a které třeba jako všude jinde nejsou vždy úplně ideální.

Bydleli jsme předtím v Praze kde třeba třídění odpadů se zdálo ideální, barevné kontejnery, sklo, papír, plasty atd. pokud to občané opravdu dodržovali. Velice mě potěšilo, že i zde v Lomnici i když tu tolik barevných kontejnerů není se též třídění odpadů dodržuje.

Když jsem se před nedávnem měla možnost podívat do sběrného dvora, kam většinou jezdí manžel, velice mě příjemně překvapilo jeho promyšlené uspořádání, zázemí pro pracovníky dvora a vstřícné jednání zaměstnanců jak jsem měla možnost pozorovat. ➔

➔ Myslím si však možná i naivně, že pokud bude a věřím že bude společný zájem nás všech obyvatelů Lomnice nad Lužnicí a někde zahodíme mezi jednotlivci válečné sekery může naše městečko se stát ještě příjemnějším.

Pochopitelně bychom si jistě všichni přáli něco v našem městě vylepšit, ať už silnice, postrádáme zde nejen my ale i turisté třeba

koupaliště nebo kulturní dům, ale současná doba a to nejen u nás naráží na nedostatek finančních prostředků.

Protože jsem ve svém oboru ekonomického zaměření, nechtěla jsem nečinně přihlížet a přijala jsem nabídku stát se členkou Finančního výboru MÚ Lomnice nad Lužnicí.

Alena Pobříslavá

ZE ŠKOLY

Sportovní zázemí školy

Během letních prázdnin proběhla rozsáhlá rekonstrukce sociálního zázemí u tělocvičny. Téměř půl století staré hygienicky nevyhovující záchody byly nahrazeny zázemím pro děvčata a chlapce. V každém oddělení je sprcha a WC. Finanční prostředky na rekonstrukci získala škola prostřednictvím grantu z Jihočeského krajského úřadu. Finanční spoluúčast podpořila rada města navýšením provozního rozpočtu.

Zároveň jsem renovovali školní dílny. Stará napolo sesypaná omítka byla odstraněna a nahrazena sanační omítkou, proběhla revize a úprava elektrických rozvodů, opravena byla střecha, aby tam nezatékalo a doplněny stropní podhledy.

Následně jsme z navýšených provozních prostředků mohli zakoupit zátěžový koberec.

A tak z důvodu zchátrání několik let nevyužívané dílny dostaly novou podobu – vznikla zde posilovna. Žáci 2. stupně základní školy ji budou používat v rámci hodin tělesné výchovy a v odpoledních hodinách veřejnost.

Tím jsme tělocvičnu pomohli podruhé. Ze šatny a nářadovny zmizelo kulturistické a posilovací stroje a činky. Výrazně se tím zvýšila bezpečnost žáků především 1. stupně, nezanedbatelné jsou i uvolněné prostory v malé tělocvičně.

vedení školy

Škola na vodě

Ve středu 11. 9. 2013 se žáci druhého stupně základní školy zúčastnili vodáckého kurzu na řece Lužnici. Jedenáct plně obsazených raftů čekalo splutí úseku z kempu Lužnice do Vlkova.

Po instruktáži na břehu a stojaté vodě jsme konečně v půl desáté vyrazili. Při cestě jsme se museli vyhýbat padlým stromům, mčlčinám a také nás čekalo několik peřejí.

Naše další zastávka byla v penzionu U Kačerů za obcí Klec, kde jsme nabrali síly pro další plavbu. Po výtečném obědě a odpočinku proloženém míčovými hrami jsme pokračovali po řece dál. Cestou sice bylo pár menších kolizí, ale všichni žáci dojeli v klidu a bezpečí do cíle. Někteří trochu mokří, jiní špinaví, ale všichni spokojení. Pro letošek jsme tedy vodu zavřeli pomyslným klíčem a už se všichni těšíme na další plavbu. Ahó!



Škola na vodě

Základní škola a Mateřská škola v Lomnici nad Lužnicí
zve rodiče a veřejnost **ve čtvrtek 24.10. 2013 od 16,00 hod.**
do 3. třídy mateřské školy na besedu:

„Připravenost dítěte pro vstup do MŠ a ZŠ“

Beseda je určena pro rodiče, přítomnost dětí ruší!

„I já sem patřím“ – Zážitkový kurz žáků 6. ročníku ZŠ

Od pondělí 9.9. do čtvrtka 12.9. 2013 se žáci 6. ročníku naší školy zúčastnili Zážitkového kurzu. Jedná se o kurz, který má dětem pomoci seznámit se s novým třídním učitelem, vyrovnat se lépe s přestupem na vyšší stupeň školy, vylepšit klima třídy a v neposlední řadě zažít se spolužáky spoustu zábavy a sblížit se i v jiných podmínkách než dovoluje školní vyučování. Nejdůležitějším cílem kurzu je nastartovat ve třídě proces směřující ke vzniku



soudržného kolektivu a proto byly všechny aktivity zaměřeny na bližší seznámení třídy, rozvoj týmové spolupráce, utužení kolektivu a společné prožitky.

9. 9. jsme vyrazili na kolech do Klece, kde jsme byli ubytováni v penzionu U Kačerů. Celý areál stojí na okraji obce obklopen rybníky a lesy. Děti se rozdělily do svých pokojů a vybalily svoje zavazadla – za odvoz zavazadel na místo a zpět tímto ještě jednou děkují p. Baštovi. Po společném obědě jsme vyrazili na pěší procházku okolím Nadějské soustavy. Odpoledne děti absolvovaly test cyklistické zdatnosti a po večeri jsme zapálili oheň, u kterého jsme si povídali a zpívali s kytarou.

Druhý den po snídani nás čekal výukový program „Jeden za všechny, všichni za jednoho“ centra globální a ekologické výchovy Cassiopeia. Celý program byl zaměřený na stmelení třídního

kolektivu, uvědomění si nutnosti spolupráce a posilování pozitivního klimatu třídy. Děti prožily velmi intenzivní dopoledne, které se jim velice líbilo. Po obědě a odpočinku jsme vyjeli na kolech směrem Val, Hamr, Metel, Karštejn a zpět do Klece. Večer probíhal ve znamení stolních her a společného povídání s učiteli.

Třetí den nás čekalo splutí řeky Lužnice na raftech. Ráno jsme vyrazili na kole ke škole do Lomnice nad Lužnicí, kde jsme s ostatními žáky z druhého stupně školy jeli autobusem do kempu v Lužnici. Tam probíhal výcvik na stojaté vodě a zhruba po hodině jsme vypluli směr Vlčkov. Po zastávce v Kleci na oběd jsme všichni úspěšně dojezdili do Měruše a poté se vrátili do Lomnice a na kolech do Klece. Večer nás čekala noční hra, která měla u dětí velký úspěch a celý den jsme zakončili povídáním u ohně.

Poslední den nás ráno vzbudil déšť a proto jsme se nasnídali, sbalili svá zavazadla a přešli na kole do školy, kde jsme celý kurz společně ohodnotili a zakončili. Pro děti byly celé čtyři dny velkým zážitkem a zároveň i zkouškou, zda se o sebe dokáží postarat bez rodičů a v neposlední řadě společnými zážitky děti lépe poznaly své spolužáky, jejich přednosti a také si uvědomily, jakou roli hrají ve třídě oni sami.



Exkurze Praha

Netradičně zahájili školní rok 2013-2014 žáci 8. a 9. ročníku. Dne 16. září se vydali do Planetária v Praze, kde si prohlédli interaktivní výstavu. Zájemci si mohli vyzkoušet řídit vesmírné vozítko po povrchu Měsíce a Marsu. Poté se prostřednictvím filmu „Vesmírný ostrov Země“, seznámili se vznikem vesmíru, planet i Země.

Druhou část programu tvořila prohlídka Starého židovského města. Prošli si Starý židovský hřbitov, kde je hrob rabína Löwi-

ho. V Pinkasově synagoze viděli na stěnách zapsaná jména 80 tisíc Židů, kteří byli v době druhé světové války deportováni do koncentračních táborů. Paní průvodkyně žáky seznámila s židovskou historií, památkami i s náboženstvím.

Ačkoli celý den drobně pršelo, exkurze se vydařila a žákům se líbila.

V. Filípková



KULTURA

Z lomnického KAPROBRANÍ

Poslední sobotu v srpnu jste na břehu Jordánku mohli vidět malé rybáře a jejich rodinné fanoušky s rybářským náčiním a rozličnými návnadami, na které se snažili ulovit nějakou z ryb schovaných pod hladinou. Letos se sešlo opět na dvacet soutěživých dětí.



Rybáři od Jordánku



Honzík Bartoš a jeho sumec



Perníkové kapříka dostal každý rybář

Největším úlovkem byl tentokrát sumec 62 cm, kterého vytáhl Jan Bartoš. Druhou největší rybou, která se nechala chytit byl kapr 53 cm na udici Zákosteleckého. Mezi pravidelné účastníky našich závodů patří Lucie Šimová z Mladé Vožice, která si i letos vychytala vítězství celkovou „délkou“ 472 cm svých úlovků.

Hlavní cenu opět věnoval a předal pan Marek Baštýř, ostatní ceny věnovalo Město Lomnice nad Lužnicí. O hladkých chod závodů se starali bratři Zdeněk a Jiří Doktorovi.

Odpoledne se děti vyřádily při střelbě z luku, chytání ryb z petek, vyrábění kapříka Jakuba. Své vítěze měly také závody na ko-



Návnadu na háček a šup s prutem do vody

Za odpolední program děkuji místním skautům, Javoru a odrostlým dětským čtenářům naší knihovny, kteří připravili program a hlavně přišli a pomohli.

Rodičům děkujeme, že přišli a prožili, doufám, že příjemný den se svými dětmi a za pomoci s úklidem. Těšíme se zase někdy příště...

M. Božovská



ČÍTÁRNA „U kapra Jakuba“

Rozvrh hodin:

Hodiny pro táty a mámy
(Nevíte co by vaše děti četly?
Poradíme!)
Pondělí, středa, čtvrtek
9.00 – 12.00 13.00 – 16.00

Pohádkové půlhodinky

Sudé pondělí 16.00

Tvořeníčko

Liché pondělí 16.00

Čtete dětem týdně dvacet minut! Zkuste to také a staňte se členem naší Čítárny!?!?



Den zdraví opravdu v pohybu si užili všichni žáci zdejší školy v pátek 27. září



Oslavy vzniku
SAMOSTATNÉHO
ČESKOSLOVENSKÉHO STÁTU
V LOMNICI NAD LUŽNICÍ
PONDĚLÍ 28. ŘÍJNA
v 18.00 hodin

LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD – PALACKÉHO NÁMĚSTÍ
PIETNÍ VZPOMÍNKOVÝ AKT
– POMNÍK OBĚTEM 1. SVĚTOVÉ VÁLKY
na náměstí 5. května

Výstava modelů p. Hofhanzla na Staré radnici otevřena od 17.00

Veletrh neziskových organizací

Měsíc říjen bývá již tradičně celorepublikově věnován prezentaci neziskového sektoru, a tak tomu bude i letos počtvrté formou „Veletrhu neziskových organizací“ na náměstí T. G. Masaryka v Třeboni dne 19. 10. 2013 od 9.00 do 12.00 hodin. Také s cílem rozšířit spektrum možných návštěvníků letos akci společně pořádají Třeboňská rozvojová o.p.s., Zdravé město Třeboň a třeboňská oblastní kancelář Jihočeské hospodářské komory. Dojde tak ke spojení tradiční akce

zaměřené na podporu neziskového sektoru s projektem Ochutnejte Třeboňsko. Společným obsahem obou projektů je prezentace neziskových organizací působících v různých oblastech kultury a sportu přes ochranu přírody, cestovního ruchu až po sociální oblast. Tento program bude po vzoru loňského ročníku doplněn o nabídku místních a regionálních produktů, výrobků a gastronomických specialit.

Jana Kočová, JHK Třeboň

Podzimní výlovy třeboňských rybníků 2013

Datum	Rybník	Katastr. území	Výměra v ha
11. – 13. 10.	Rožmberk	Stará Hlína	647
15. 10.	Špačkov	Staňkov	58
21. – 24. 10.	Horusický velký	Horusice	438
23. – 24. 10.	Spolský velký	Libín	137
29. 10. – 1. 11.	Dvořiště	Dolní Slověnice	387
11. – 14. 11.	Bošilecký	Bošilec	200
18. – 21. 11.	Opatovický	Domanín	165

ZE SPOLKŮ

Oddíl stolního tenisu DTJ Kondor po ročním trénování a sehrání několika přátelských zápasů zahájí svoji první mistrovskou soutěžní sezónu okresního přeboru III. Za umožnění této naší činnosti bychom touto cestou chtěli poděkovat DTJ Kondor za podporu, nákup materiálního vybavení a zajištění prostoru k trénování. Dále děkujeme ZŠ a MŠ Lomnice nad Lužnicí za umožnění využití prostoru školní jídelny k odehrání domácích mistrovských zápasů.

ROZPIS MISTROVSKÝCH UTKÁNÍ - MUŽI STOLNÍ TENIS 2013/2014

1 kolo	3.10.2013	19:00	Velenice C	Lomnice A
2 kolo	12.10.2013	17:00	Lomnice A	Majdalena B
3 kolo	19.10.2013	17:00	Lomnice A	Dačice C
5 kolo	2.11.2013	17:00	Lomnice A	Lodhěřov C
6 kolo	9.11.2013	17:00	Lomnice A	Bystřice D - Plíšek
7 kolo	16.11.2013	17:00	Lomnice A	Bystřice E
8 kolo	22.11.2013	17:00	Studená E	Lomnice A
9 kolo	25.11.2013	19:00	Třeboň E	Lomnice A
10 kolo	6.12.2013	19:00	Chlum B	Lomnice A
11 kolo	14.12.2013	17:00	Lomnice A	Rudolec B
12 kolo	16.12.2013	18:30	Řečice C	Lomnice A

13 kolo	11.1.2014	17:00	Lomnice A	Kunžak B
14 kolo	18.1.2014	17:00	Lomnice A	Velenice C
15 kolo	23.1.2014	18:30	Majdalena B	Lomnice A
16 kolo	31.1.2014	19:00	Dačice C	Lomnice A
18 kolo	12.2.2014	19:00	Lodhéřov C	Lomnice A
19 kolo	22.2.2014	10:00	Bystřice D - Plíšek	Lomnice A
20 kolo	1.3.2014	10:00	Bystřice E	Lomnice A
21 kolo	8.3.2014	17:00	Lomnice A	Studená E
22 kolo	15.3.2014	17:00	Lomnice A	Třeboň E
23 kolo	22.3.2014	17:00	Lomnice A	Chlum B
24 kolo	26.3.2014	18:00	Rudolec B	Lomnice A
25 kolo	5.4.2014	17:00	Lomnice A	Řečice C
26 kolo	10.4.2014	18:30	Kunžak B	Lomnice A

Těšíme se na Vaši návštěvu.

Za oddíl stolního tenisu M.Němec a M. Špale



Oddíl stolního tenisu

Lomnické KLUBÍČKO



PRAVIDELNÉ

AKTIVITY

od 1. října 2013

PONDĚLÍ

09⁰⁰ - 11⁰⁰ **Klub maminek a herna** pro děti 0 - 3 roky

Mamky sobě:

- 19⁰⁰ - 20⁰⁰ **Němčina** (nejen) pro maminky
- 20⁰⁰ - 21⁰⁰ **Kondiční cvičení a orientální tance** (nejen) pro maminky

ÚTERÝ - od druhého pololetí je v MŠ přislíbeno adaptační odpoledne pro rodiče s dětmi od cca 1 roku do 3 let (zvykání si na prostředí mateřské školky)

STŘEDA

09⁰⁰ - 11⁰⁰ **Pohybové hry a vyrábění** pro maminky s dětmi od 0 - 3 let

14³⁰ - 15¹⁵ **Angličtina** pro předškolní děti od 4 do 7 let

15¹⁵ - 16¹⁵ **Tvoření** pro děti od 3 do 7 let

16¹⁵ - 17⁰⁰ **Pohybové odpoledne** pro děti od 3 do 7 let

ČTVRTEK

každý 1. čtvrtek 08⁰⁰ - 12⁰⁰ **Výlet pro rodiče s dětmi**

15⁰⁰ - 17³⁰ **Klub maminek a herna** pro děti od 3 do 7 let

Mamky sobě:

- 1x za 14 dní 19⁰⁰ - 20³⁰ **Kurz znakového jazyka** pro začátečníky
- každý 4. čtvrtek 20³⁰ - 22⁰⁰ **Tvořivý večer** (nejen) pro maminky

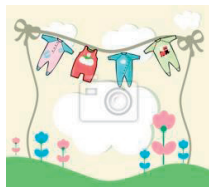
PÁTEK

09⁰⁰ - 11⁰⁰ **Klub maminek a herna** pro děti 0 - 3 roky

PODROBNĚJŠÍ INFORMACE NALEZNETE NA www.klubicko.net nebo tel.: 731 409 689

Lomnické KLUBÍČKO

TŘETÍ BURZIČKA



**PODZIM/ZIMA
2013**



DĚTSKÉ OBLEČENÍ, POTŘEBY A HRAČKY

Příjem věcí:

- dle provozu rodinného centra, během pravidelných aktivit (viz web www.klubicko.net nebo plakátky nebo tel.: 777 705 404)

V SOBOTU 12. ŘÍJNA

8⁰⁰ – 12³⁰ hodin

Výdej neprodaného zboží:

- středa 16.10. 9⁰⁰ – 11⁰⁰ hod
- po tel. domluvě kdykoli v týdnu od 14.10 – 20.10.

Prodej: LOMNIČAN, 1. patro

PRAVIDLA:



- příjem, prodej i výdej zboží bude probíhat **v prostorách RC Lomnické klubíčko (Lomničan)**
- nabízené zboží musí být **použitelné**, tzn. ne výrazně poškozené
- nabízené **oblečení** by mělo být zejm. pro období **podzim/zima**
- prodávající přinese **očíslovaný seznam svého oceněného zboží** dle následujícího vzoru:

NOVÁKOVÁ ANNA,
TEL.: 606 111 222

1. mikina 150,-
2. kočárek 200,-
3. tričko 5,-
4. ...



- na burzičce bude i košík na věci, které můžete nabídnout „zdarma“

POPLATKY:

- každý prodávající složí nevratný **manipulační poplatek 40,- Kč**
- u věcí od 500,- Kč výše bude prodávajícímu účtován poplatek 10,- Kč/věc
- každý prodávající ponechá pořádající organizaci 10% ceny ze svých prodaných věcí



NEPRODANÉ VĚCI:



- lze **vyzvednout zpět** – viz výše
- je možné je **darovat** RC Lom.kl., které je použije výhradně pro svoji činnost (hračky, vybavení, aj.)
- RC Lom.kl. může **zajistit předání** – darování věcí charitě (textil)
- věci, o které majitel **neprojeví zájem** do 20.10.2013, automaticky propadají RC Lom. kl. nebo charitě

Lomnické klubíčko, o.s.
Mgr. Petra Brychtová
tel./sms: 731 409 689

www.klubicko.net
e-mail: lomnicke.klubicko@gmail.com
facebook: Lomnické klubíčko, o.s.

Nejen pro zahrádkáře

Po delší odluce jsem se vrátil k našemu miniseriálu o plevelích, tedy zvláště těch invazivních. Vracíme se právě včas, protože Rostlinolékařský zákon 326/2004 Sb. ukládá vlastníkům pozemků mimo jiné – zajišťovat a omezovat výskyt a šíření škodlivých organismů, včetně plevelů. V této době se to týká především omezení výskytu velmi úporného a odolného invazivního plevelu – křídlatky.

Dostala se k nám z Asie kolem roku 1840, kdy ji někteří zahradníci vysadili pro její list a květ do zámeckých parků. V dobré víře, podobně jako u bolševniku, netuše co tím způsobí místní přírodě. Druhem jsou původní křídlatky japonské a sachalinské, rozlišují se tvarem a velikostí listu a také barvou květu. Jejich křížením vznikla křídlatka česká, která je ještě odolnější a tím nebezpečnější. Česká má květenství čistě bílé. Rozmnožují se vegetativním způsobem, úlomky lodyh či oddenků. Jsou schopny během několika dnů zakořenit. Rozmnožování semeny je v našich podmínkách omezené. Její aleopatické schopnosti omezují růst ostatních rostlin (podobně jako akát), vytlačují z okolí vodních toků vrby a olše, poškozují břehy, protipovodňová zařízení, chodníky a silnice. Dokáže prorůst asfaltem o síle až 5cm!

Jaké je její využití? Mladé rostliny lze použít jako krmivo pro dobytek. Asijská kuchyně využívá oddenky jako kulinářskou specialitu. Pozornost je věnována její schopnosti akumulovat těžké kovy z kontaminované zeminy. Luhováním listů lze získat prostředek proti plísni a lze ji zpracovávat na papír. Odborníci prověřují její využití jako aditivum v bioplynových stanicích. Suché křídlatky lze využít také pro výrobu tepelně izolačních materiálů,



dále k výrobě biomasy, pelet nebo dokonce ve výrobě léků. Takže vidíme, že místo likvidace může být v budoucnu pěstována. To je však otázka příštích generací a výzkumu.

Její likvidace je velice obtížná a při větším rozšíření velice finančně nákladná (10-30% roztok herbicidů). Nehledě na to, že nevíme co udělají zbytky reziduí herbicidů firmy Monsanto v půdě a následně na naši genetice! V tomto období, tedy na sklonku léta, kdy křídlatka kvete, je použití herbicidů nejvýhodnější a nejúčinnější, protože rostliny stahují zásobní látky do kořenového systému. Napoprvé se to určitě nepovede, požití herbicidů je nutné několikrát opakovat než nad rostlinou zvítězíme. Pokud se jedná o sečení hmoty je třeba ji usušit a spálit. Jinak hrozí její rozšíření v místě skládky, protože má velkou rozmnožovací schopnost. I z malého kousku lodyhy či oddenku vyroste nová rostlina.

V Lomnici a okolí najdeme křídlatku na mnoha místech. Někteří občané ji dokonce pěstují ve svých zahradách jako okrasný keř! Jednu z největších „plantáží“ má město Lomnice ve svém sportovním areálu za Edenem. Čekám již mnoho let, zda přistoupí k její likvidaci. Zatím marně. Druhým významným výskytem je areál nové prodejny Jednoty a přilehlé zahrady u „Bečvářů“. Nalézám ji v okolí zahradek u Vydymače a jiných místech při cyklovýletech. Prohlédněte si ji dokud lodyhy nezmrznou. Věnujme se v zahradách a okolí její likvidaci včas, dokud se význačně nerozroste. Nezapomeňme zbytky rostliny usušit a spálit. Jinak se zasloužíme o rozmnožení rostliny, která se dostala na seznam 100 nejhorších invazivních rostlin světa.

Z. Zeman

Když má sedlák po žních, natáhne si kožich, stoupne sobě před vrata

Obdobnými verši byly zahájeny slavnostní dožínky v Doudlebech, kde se opět po několika letech představily se svým programem naše soubory Javor a Javoráček. Nejen díky překrásnému počasí, ale hlavně díky příjemně naladěným lidem, kteří se do této kouzelné obce sjeli a sešli, jsme prožili opět hezké odpoledne plné lidových písní, hudby a tanců.

Pozvání pořadatelského souboru Doudleban přijal také hejtman JČK pan Zimola, který srdečně pozdravil všechny přítomné.

Doudlebské dožínky jsou charakteristické selskou jízdou a letos se podařilo i nám probojovat se na některé z připravených koňských povozů a užít si trochu romantiky. Všichni společně jsme prožili

příjemný den prozářený posledními paprsky letošního léta. Načerpali jsme novou energii a hned od dalších zkoušek jsme se vrhli na přípravu adventních programů.

Do adventu se s námi můžete ještě setkat třeba při některé z dílen s Javoráčkem nazvané z Babiččina kapsáře, ta nejbližší je připravena na pondělí 21. října.



V Doudlebech na Dožínkách



Na doudlebských stráních, pod Doudlebským kostelíčkem

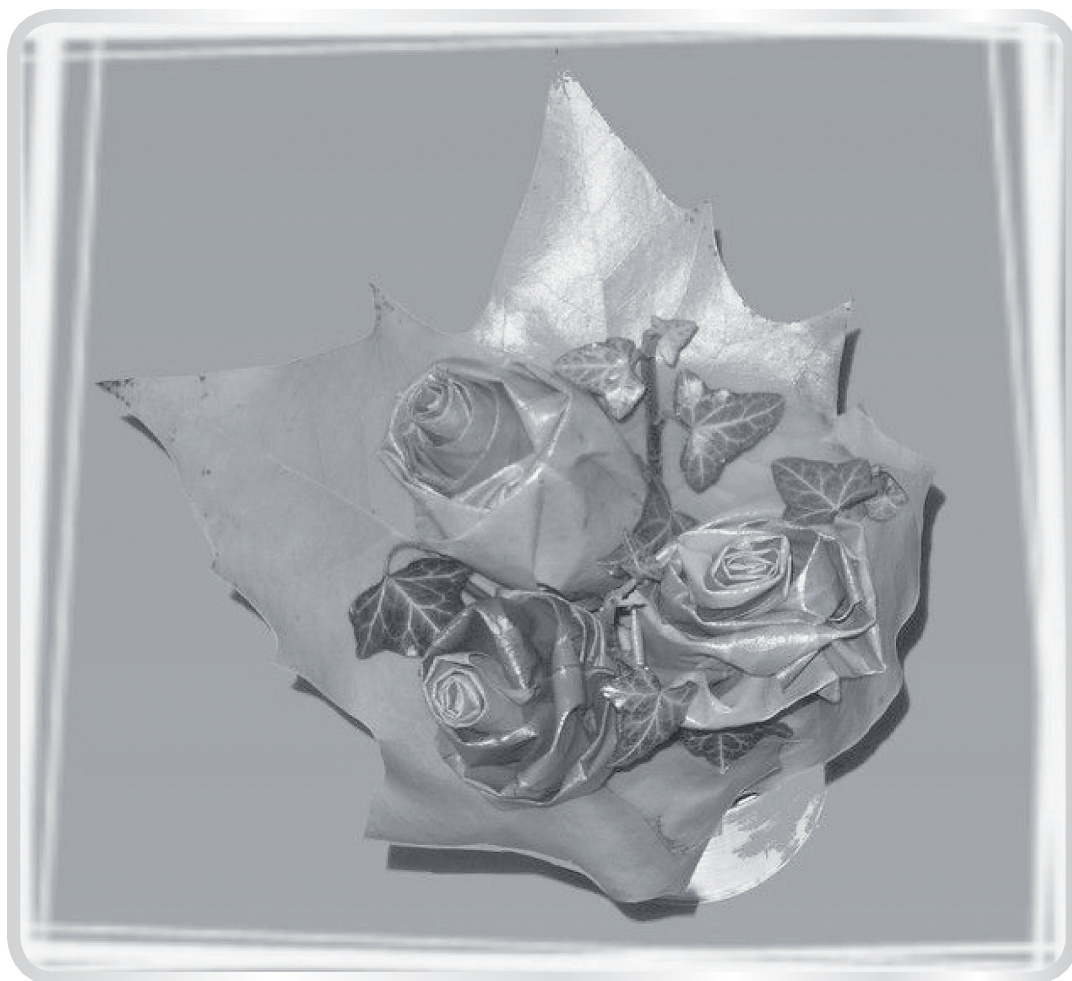
Folklorní soubor Javor
Pořádá pro všechny zájemce o seznámení s lidovou tvořivostí
cyklus řemeslných dílen

Z BABIČČINA KAPSÁŘE

Téma druhé: **Javorové listoví**

Termín: **Pondělí 21. 10. od 17.00**
studovna MěK Lomnice n. L.

Potřebujete: **„čerstvé“ barevné listy, nejlépe z javoru**



ZAJÍMAVOSTI

Burza škol aneb I. ročník Presentace středních škol, odborných učilišť a firem v Třeboni

Jihočeská hospodářská komora ve spolupráci s Úřadem práce ČR – krajská pobočka v Českých Budějovicích, kontaktním pracovištěm Třeboň a s přispěním Města Třeboně pořádají I. ročník **Presentace středních škol, odborných učilišť a firem**, která se koná v úterý 15. října 2013 od 9.00 do 17.00 hodin v **Městské hale Roháč v Třeboni**. Je určena především pro žáky 7. – 9. tříd, jejich rodiče, výchovné poradce, učitele a také pro ostatní zájemce a veřejnost.

Dále nabízíme jednotlivým třídám ZŠ ve stejný den možnost objednání exkurze ve školách:

1/ Obchodní akademie, Střední odborná škola a Střední odborné učiliště, Třeboň, Vrchlického 567

2/ Gymnázium Třeboň

2/ Střední odborná škola rybářská a vodohospodářská Jakuba Krčína, Třeboň

Délka exkurze cca 30 minut. Prohlídku školy je možné objednat v čase od 8.00-14.00 hodin na e-mail adrese kocova@jkh.cz

Cílem „Presentace“ je podat vycházejícím žákům aktuální informace o podmínkách a možnostech dalšího studia na středních školách a učilištích přímo od jejich zástupců a seznámit je i s možnostmi jejich dalšího uplatnění v praxi. Předpokládáme, že bude svou nabídku prezentovat více než 30 středních škol a odborných učilišť Jihočeského kraje.

Pro všechny základní školy, učitele, rodiče a další zájemce a veřejnost je účast bezplatná.

Jana Kočová, JHK Třeboň

Takový obyčejný den – pokračování

Dobrý den vážení čtenáři. Dovolte, abych naprosto volnou formou pokračoval v našem vyprávění příběhů z prostředí záchranky na jihu Čech. Úvodem musím podotknout, že jakákoliv podobnost, či shoda jmen, prostředí jsou čistě náhodné.

Váhal jsem, zda mám pokračovat v psaní tohoto žánru, ale vyhověl jsem několika (více) žádostem o pokračování. Ten, koho by to nudilo, prosím, necht' otočí list a nerozčiluje se.

Chtěl jsem, jak jsem již avizoval, nenásilnou formou na „smýšlených“, příbězích ukázat, jak funguje záchranka, co to je, k čemu slouží a myslím, že nejlepší metodou je příběh psát tak, jako ho píše sám život.

Příběhy mají reálné jádro a jsou samozřejmě zhuštěny do jednoho dne.

Ještě jednu poznámku, kdo se diví, že píšeme o pátku sobotě i neděli, to také píše život. Lékařů je na záchrance nedostatek a nestátní zaměstnanci slouží i více dní za sebou. Laik se může děsit, zda to není na úkor kvality. Není. Lékařské povolání má více specifik. Mezi jednu takovou patří i relativně velké množství služeb a noční směny, kdy jde lékař ráno znovu do práce. Je to zvyk a dá se to naučit. Základ je umět usnout v pár vteřinách kdykoliv a kdekoli a v případě potřeby okamžitě vyrazit do akce.

Každý si to může přebrat jak chce a čtenář ať promine také jazyk lidový. Plně to odpovídá realitě, neboť kdo z nás mluví ve vypjatých situacích spisovně a krasomilně? Mohu zodpovědně říct, že nikdo.

Skončili jsme nocí z neděle na sobotu. Tyto služby bývají nejnáročnější. (Velmi nerad jsem tyto služby bral, neboť často s sebou nesly zákroky v konfliktním prostředí hospod, zahradních párty atpod., kde většinou teče alkohol proudem, poslední dobou často v kombinaci s měkkými drogami.)

Váhal jsem, zda pokračovat nejen vůbec, ale také jakou formou. A protože články vyvolaly nejen diskusi, ale také řadu dotazů na mě vůbec, rozhodl jsem se, napsat další volné pokračování spíše formou zodpovězení dotazů, které padají nejčastěji.

Proč sloužíte záchranku, když nemusíte?

Tato otázka padá velmi často. Ono to není nic složitého. Skální Lomničáci ví, že praktikuji v Lomnici již 20 let. Když se podíváte do Lomnické kroniky, zjistíte, jak dlouho a který lékař v Lomnici pracoval. Z tohoto pohledu zjistíte, že jsem v Lomnici již dosti dlouho.

Každý z nás ví, že vykonávat denně desítky let stejnou práci je unavující, monotónní a ve finále člověk podléhá tzv. syndromu vyhoření. Když jsem nastoupil do Lomnice, jako prevenci toho vyhoření jsem si stanovil několik cílů. Předně, vždy po určité době si stanovit priority, určitý úkol. Tak v prvních letech jsem si dal za cíl snížit úmrtnost na kardiovaskulární příčiny. Jistě, ruku v ruce s modernizací techniky i léků, jsem to proti svým předchůdcům měl o něco lehčí. Ale myslím, alespoň to ze statistik vyplývá, že se to podařilo. V další etapě to byla prevence a včasné zjišťování rakoviny a tak bych mohl pokračovat.

Jedním z dalších obranných mechanismů proti stereotypu je nutnost se stále vzdělávat a zpestřit jinak monotónní práci něčím jiným. Dlouho jsem se bránil sloužit záchranku. Možná z pro Vás nesrozumitelných důvodů, ale v Bosně jsem viděl za války tolik mrtvých, raněných i zmračených lidí, že jsem měl úplnou averzi k tomu vidět další.

Nakonec ale převážila nutnost, lékaři na záchranku nebyli (a nejsou) a nakonec jsem byl donucen „rychlou“ sloužit. Je to velmi rozmanitá činnost, akční, nutí vás to stále se vzdělávat (nikde není technický pokrok tak rychlý, jako v medicíně), musíte



se naučit ve vteřinách rozhodovat, ale také rozhodovat správně, pokud možno s co nejmenším počtem chyb. Přesná diagnostika je na prvním místě. Kdo by popíral, že to nepřijde vhod také v ordinaci praktika?

Samozřejmě, ne vždy se to podaří, ale v tom případě je nutné dovézt pacienta tam, kde to mohou udělat jiní s pomocí speciálních přístrojů a laboratoře nebo kolektivně. Dovézt vás a v dobrém stavu.

Vedlejším efektem těchto služeb je stálý kontakt s kolegy na odděleních v nemocnici, což také není pro moje pacienty k zahoezení, stálý kontakt i s novými metodami při ošetřování a vyšetřování v nemocnici na speciálních odděleních.



Je nějaký rozdíl mezi službou ve městě a na venkově?

Ano a veliký. Služba ve městě je někdy fádni a jednodušší, ale máte více výjezdů během služby. Většinou ale na krátké vzdálenosti a máte špitál za zadkem. Takže moc výkonů se v terénu nedělá, vsází se spíše na zajištění vitálních funkcí a rychlý transport.

Na venkově, počítám v to Třeboňsko, je to mnohdy zcela jinak. Jestliže městské lékaře netrápí diagnóza, zajistí a jedou, u nás je mnohdy přesná diagnóza otázkou života a smrti. Musíme si uvědomit, že vozíme pacienty na velké vzdálenosti a čas hraje proti nám. I infarkt se vyvíjí a jestliže v Budějovicích jsem do pěti minut na kardi, pak transport z Českých Velenic (cca 75km tj. cca 40-45minut dle provozu) znamená nejen pacienta zajistit, ale také léčit. A to bez diagnózy nelze. Proto také o služby na venkově takový zájem není. Myslíte, že vsadit na rychlý transport u pacienta s krvácejícími jícnovými varixy (krvácí „prasklé křečové žíly v jícnu“) by bylo rozhodnutí dobré? Rozhodně nikoliv. Takový pacient může vykrváct za pět deset minut. Příklad?

Nedávno jsme měli výzvu, kašel s krví. Na první pohled banální věc, kdekdo mívá při kašli příměs trošky krve v hlenu, ale v našem povolání jsme konfrontováni s realitou až na místě, takže jsem výzvu operačního střediska nekomentoval.

Při příjezdu namísto vidím, že pacient s plnou plnou krve v ruce, zmateně pobíhá po zahradě, na dlažbě i na trávě velké množství krve i krevních koagul. Puls přes 150/minutu, smrtelná bledost, zmatené běhání. Krátké tři čtyři dotazy na okolí, chytit pacienta, i za cenu podražení nohou, bleskově zavést sondu do žaludku, nafouknout balonky, zajistit 2 žíly, aplikovat léčiva proti srážení krve do jedné infuze, do druhého vstupu roztok nahrazující krev. To, že se povedlo zajistit - napíchnout - zkolabované žíly při takové krevní ztrátě byl malý zázrak. A dokážete si představit zavést sondu do žaludku člověku, který chrlí krev? Jen si zkuste vzpomenout, každý z nás někdy zvracel, a představte si, že vám v tu chvíli někdo chce nacpat do krku a žaludku sondu?

Povedlo se, v nemocnici byl pacient akutně operován a přežil. Po dlouhé době nám také někdo na oddělení poděkoval, místo někdy odmítavého chování.

Zachránit někoho, to dokáže také člověka naplnit. Víte, on takový pocit, když opravdu někoho zachráníte, to se nedá popsat.

A neúspěchy?

Samozřejmě. Medicína není fabrika nebo atomová elektrárna, kde je vše spočítáno, změ-

řeno, normováno (to měli i v Chernobylu). Každý pacient je jiný, každá situace je jiná, jiná je i kombinace chorob a souběh okolností. V medicíně není nic jenom černé nebo bílé.

Jenom na NOVĚ si myslí, že ve třetím tisíciletí musí jít všechno. (Ale to je dáno vzdělaností a IQ některých tzv. redaktorů, někdy je v tom i úmysl.)

Víte, on takový neúspěch je právě věc, o které se dlouho a hodně mluví. Ne ty desítky zachráněných, ale jen přesně o tom jednom, který zemřel. Lidový soud je rychlý, krutý a dost často nespravedlivý.

Může někdo vyčítat mladé lékaře, že se jí nepodařilo hned napíchnout žílu? Ani nám se to někdy nepodaří a dělám tuto práci 27let. Musí se vrtat vstup do kosti, nebo píchnout velkou centrální žílu na krku, v tříse. Ale to už umí málokdo z nás. A čas hraje proti nám.

Svojí roli sehrál i zákaz nácviu těchto zákroků na pitevnách. Zase jedna vizitka našich zákonodárců. Zdánlivě etickým rozhodnutím chránit zesnulé, vlastně nepřímou škodu těm, které chtějí chránit. Živým.

Někdy také lidé ztrácí čas tím, že volají nejprve svoje příbuzné, dceru, syna, radí se a pak teprve volají 155 a nám by vyčítali ztrátu vteřin nebo desítky vteřin? Že spletli adresu? Že je extrémní provoz? Že jsme byli na jiném výjezdu daleko od události a nikdo jiný nebyl poblíž volný? Že je to prostě jen daleko? Jenom proto, že se to zdá všem namísto nehody dlouho?

Já je někdy chápu, ono když se vám někdo dusí pod rukama a krev z něj valí proudem, tak každých deset dvacet vteřin je věčnost, nemluvě o tom, když člověka resuscitujete...

Emotivní reakce lidí pak musíte v tu chvíli přejít. Ale všechna taková zpoždění mohou mít a mívají fatální následky.



A konkrétně?

Velmi nerad o takových věcech mluvím, ale i píši. Když zemře někdo starý, je mi ho také líto, ale snáze se s tím vyrovnáte. Nejstrašnější jsou neúspěchy u mladých lidí, nebo dokonce dětí. To nerozdýcháte ani po týdnech. Aspoň mě osobně to hrozně vadí a těžko se s tím vyrovnávám. Ale to nejsem sám.

Bál jste se někdy při zákroku?

Odpověď je snadná. ANO. Bál. Jenom blázen se nebojí. Když si jen namátkou vzpomenu, je to záležitost stará desetiletí. ➔

➔ Hlášená autonehoda na přehledném úseku hlavního tahu na J. Hradec v podvečer. Vyjíždíme z Třeboně, provoz minimální, Karel valí stopadesát, stošedesát. Bacha na zvířata, upozorňuji ho. Vím ale, že je opatrný a když je silnice prázdná jede prostředkem, aby měl prostor pro reakce.

V místě hlášení kam oko dohlédne nic. Karle, myslím, že vpravo byl nějaký plech. Otáčíme. Skutečně. Vlevo ve směru od Hradce leží kapota asi 30metrů od silnice. Na druhé straně zpočátku nic. Stavíme a po pár krocích vidíme auto na střeše 20 metrů v lese, svítící světla motor zhaslý. Všude pach benzínu vytékajícího z vozidla vedle auta leží zhaslá vysoká, skoro osmdesátikilový kus.

V autě nadávky a křik. Mírně zaklíněný řidič nadává, že ho bolí noha....Kde jsou hasiči? Okamžitě nařizují sestře volat dispečink, aby poslali hasiče. Benzin teče čím dál tím víc. Nakonec překonávám strach a rozhoduji se. Zapřel jsem se o okraj střechy a sloupku, chytil jsem chlapa za ruce a táhnu. Nadávky a řev. Chápu ho, ale buď uhoří, nebo to půjde. Elektrina není vypnutá, k vypínačům se nedá dostat přes zdeformovanou palubní desku, nemůžeme ani k baterii a benzin teče víc a víc. Jiné řešení v tu chvíli není. Nedokážete si představit, jakou sílu vám dodá strach. Když jsem chlapíka vytáhl, zjistil jsem, že měl hrubě přes metr. Noha zlomená, ale z klienta se line pach alkoholu. V tu chvíli mě docela popadnul vztek. Člověk riskuje, že chytne jak Hus kvůli opilému chlapovi, který se rozhodl, že srazí zvíře?

Nevím, jestli bych riskoval podruhé.

Vše se také vysvětluje ohledně hasičů. Hasičům někdo udal špatný směr, proto hledali jinde a proto to zpoždění. Bleskově vypínají elektrinu a zajišťují vrak.

A v Bosně jste se nebál?

To už je velmi stará záležitost. Víte, ono se to těžko vysvětluje lidem, kteří nečichli ke střelnému prachu. Sama existence na bojišti (naše jednotky byly rozmístěny na linii mezi bojujícími jednotkami) je velmi zvláštní. Nakonec si zvyknete, že vám střílí přes hlavu a vzrušit vás dokáží jen výbuchy, kdy mezi zvukem letícího gra-

nátu (dosti typicky bzučí podle ráže a druhu zbraně) a dopadem je doba kratší než 2 vteřiny. To je pak hodně blízko a musíte se dekovat. A jestli vás trefí v improvizovaném krytu? To nemůžete ovlivnit, takže vám to začne být jedno.

Nebál jsem se, ani, když nás přepadli a chtěli postřílet u Bihače v Bosenských horách. Spíše máte v tu chvíli pocit odpovědnosti o posádku. Byli tam sami mladí kluci. Dva dokonce pak jeli domů. Doslova a do písmene se pokáleli a po návratu požádali o repatriaci. Ani jsem se jim nedivil. Několik opilých Bosňáků se samopaly a kulometem. To byla vždycky naše černá mūra. Opilí ozbrojenci. Vzal jsem granát, odjistil jsem ho a šel jsem vyjednávat.

Kdysi mi totiž jeden z pacientů právě z řad bosenských poradil, že mě v tu chvíli nikdo nezastřelí, protože by je to zabilo všechny a dal mi jeden těžký obranný granát s touto radou za ošetření babičky. Svérázná platidlo i rada. Celé měsíce jsme ho vozili v kastlíku v sanitě. Nikdy mě nenapadlo, že ho budu muset použít. Nakonec to dobře dopadlo. Jeden z bosenských mě poznal jako doktora a rázem byla z přepadení svérázná oslava... ale to je jiný příběh.

Nejvíce jsem se ale bál v Bosně při ošetření jednoho dítěte.

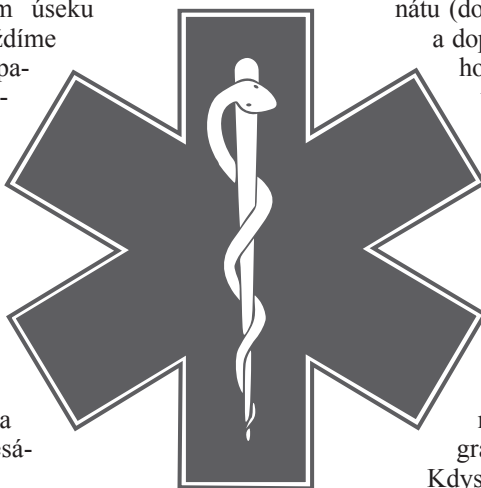
Bylo to děcko jednoho z místních velitelů fronty a utrpělo úraz hlavy a krvácelo do mozku. Transportovali jsme ho jejich vrtulníkem do Srbska přes území bosenských muslimů. Lakonické oznámení plukovníka domobrany, že nás zastřelí, když děcko nepřežije, byla menší hrozba, než riziko letu přes okupovaná území. Bál jsem se komplikací s krvácením, neboť transport vrtulníkem ve větší nadmořské výšce zhoršuje vždy krvácení v důsledku poklesu atmosférického tlaku, ale riziko, že nás sestřelí „spřátelené vojska NATO“ se mi zdálo větší.

Nakonec jsme přistáli jen s dvěma průstřely a ani jsme o střelbě nevěděli.

Od té doby říkávám, že se nebojím ani čerta. Ale to je samozřejmě nutné brát s rezervou.

A zkušenosti s psychiatrickými pacienty? Už na vás šel někdo se sekerou? Jestli bude zájem, tak o této veselé příhodě příště.

Dr. R. Bílek



INZERCE

Ceník inzerce v Lomnických listech

1 strana A4	800,- Kč	6 x 9 cm	200,- Kč
1/2 strany A4	500,- Kč	Řádková inzerce	100,- Kč
1/4 strany A4	300,- Kč		

Při opakovaném podání inzerátu bude poskytnuta sleva 10 %.

Více informací na adrese:
lomnickelisty@gmail.com

GEODETICKÉ PRÁCE

Ing. PETR SEDLÁČEK

Tel.: +420 605 163 108

Fr. Sochora 561
378 16 Lomnice nad Lužnicí
www.geodeziejih.cz
info@geodeziejih.cz

	Autoškola Ile s.r.o.
Sevčovy 34, 379 01 Třebíč tel. 384 724 350 mobil 606 601 657	e-mail: marlin@ille.cz www.autoškola-ille.cz
Zahájení kurzu:	6.3. v 16.00
Autoškola A,B,C,D,T,BE,CE,DE	Akreditované školicí středisko
Škola smyku	Dopravní výcvik

Přijmu **vedoucí-švadlena**
do provozovny Dolní Bukovsko.
Informace na telefonu 602 496 005

TISKD01000.CZ

**Pokud vám nevadí odřená pračka,
rozbalená lednice či televize...**

**NAVŠTIVTE NAŠÍ
SPECIALIZOVANOU
PRODEJNU**

A NAKUPUJTE SE SLEVAMI

až 80%



Vše jednoduše i na splátky



CERTIFIKOVANÝ
OBCHOD



Vrbenská 197/23, České Budějovice, +420 389 603 003



www.levneELEKTRO.cz

R A D O S T Z N Á K U P Ů

Lomnické LISTY – vydává město Lomnice nad Lužnicí, číslo 10/2013, ročník XIII. Redakce: Informační a kulturní středisko, náměstí 5. května, 378 16 Lomnice nad Lužnicí, e-mail: lomnickelisty@gmail.com. Redakci nevyžádané příspěvky se nevracejí, názor redakce nemusí být totožný s názorem autora. Za správnost příspěvků ručí autor. Za všechny zaslané příspěvky předem děkujeme. Uzávěrka příštího čísla: 15. 11. 2013. Tištěné vydání je k dispozici v Městské knihovně nebo v prodejně Pekařství MPM. Grafické zpracování a tisk: Tisk Pětka s.r.o., Horova 1631, 252 63 Roztoky.